

# Brain Skills

## Desarrolla tus capacidades y rendimiento

### TRANSFORMATION MANAGED with INSPIRATION (TMI)

TMI es una organización global fundada en 1975, presente en más de 45 países y que ofrece servicios de consultoría de alta calidad en proyectos a nivel nacional e internacional. Lo forman más de 400 consultores en todo el mundo e imparte formación en más de 20 idiomas. Desde su fundación, TMI ha ido ganando reputación y respeto en el escenario empresarial internacional, al mismo tiempo ha sido pionera en el desarrollo de nuevos conceptos y metodologías innovadoras en gestión empresarial, como por ejemplo "Employeship", "Putting People First", "Branded Customer Service", "Emotionally Intelligent Leadership", entre otras.

TMI posee la competencia única de utilizar la inspiración como catalizador para superar la resistencia al cambio, para facilitar el proceso de transformación y formar la cultura de la Organización.

### PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA DE FORMACIÓN

Este curso es impartido de forma práctica e interactiva. El objetivo es "sacarle más tiempo al tiempo", mejorando resultados y aumentando la **calidad de vida**.

#### DIRIGIDO A:

- Empresarios
- Gerentes
- Directivos
- Mandos Intermedios
- Jefes de Equipo

### OBJETIVOS DEL PROGRAMA DE FORMACIÓN

Este curso persigue los siguientes objetivos para los participantes:

- Desarrollar la capacidad creativa
- Organizar las ideas con herramientas como por ejemplo los mapas mentales
- Aprender algunas técnicas de estudio y de procesamiento mental
- Aumentar la capacidad de la memoria con métodos prácticos aplicables desde el primer día
- Doble velocidad de lectura
- Aprender a:
  - Aumentar la productividad
  - Procesar información de forma más rápida y a reproducirla mejor
  - Aprender mejor y más rápidamente con mejor comprensión de contenidos

## PROGRAMA FORMATIVO

# Brain Skills

## Desarrolla tus capacidades y rendimiento

### Creatividad e Innovación

- Nivel de creatividad
- Flujo, originalidad y flexibilidad
- Inteligencias múltiples de Gardner
- Obstáculos en la creatividad
- Ambiente creativo
- Diferentes técnicas para el desarrollo creativo

### El Cerebro

- Investigaciones recientes
- El cerebro y el aprendizaje
- Datos básicos sobre el cerebro
- Concentración
- Consejos prácticos
- Entorno
- Aumentando el rendimiento de nuestro cerebro

### Mapas Mentales

- Mapas mentales
- Técnica
- Descarga de ideas
- Aplicaciones
- Presentaciones
- Toma de notas

### El Programa formativo se desarrolla en Madrid y en Barcelona:

#### Barcelona

Lunes 11 y Martes 12 de Abril

#### Madrid

Miércoles 13 y Jueves 14 de Abril

### CUOTAS DE INSCRIPCIÓN:

Precio: 590 euros + IVA

- El envío de la solicitud de inscripción supone la reserva de plaza.
- La inscripción definitiva será confirmada por TMI una semana antes del inicio del curso.
- La cuota de inscripción incluye el material didáctico y el almuerzo.
- Formas de pago:
  - tarjeta de crédito
  - transferencia bancaria

- Ventajas

### La Memoria

- Tipos de memoria
- Memoria a corto plazo
- Memoria a largo plazo
- Curva del olvido de Ebbinghaus
- Memorización de información
- Consejos de memorización

### Técnicas de Memorización

- Nombres
- Palabras “gancho”
- Sistemas del aplilamiento
- Presentaciones, etc.

### Lectura rápida

- Lectura
- Ondas cerebrales
- Problemas de lectura
- Técnicas de lectura
- **Técnicas de lectura avanzada**
- **Lectura por grupos de palabras**
- **Cómo doblar nuestra velocidad de lectura**

## SOLICITUD DE MATRICULACIÓN

Rellena y envía por fax al 934 535 556 o por correo electrónico a info@tmi.es

### Inscripción para

Curso: \_\_\_\_\_

### Indicar lugar donde asistirá:

BARCELONA (lunes 11 y martes 12 de Abril)

MADRID (miércoles 13 y jueves 14 de Abril)

### Datos del Alumno

Apellidos: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_

Empresa: \_\_\_\_\_

C.I.F./N.I.F.: \_\_\_\_\_

Cargo: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

### Datos de Facturación (cumplimentar sólo si no coincide con los datos indicados arriba)

Personas de contacto .....

Empresa..... C.I.F/N.I.F.: .....

Dirección..... C.P.: .....

Localidad:..... Provincia: .....

Teléfono:..... Fax: .....

E-mail: .....

Este curso cumple los requisitos necesarios para poder ser BONIFICADO a través de la FUNDACIÓN TRIPARTITA PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO (FTFE).

Solicito la gestión de la bonificación de este curso

Solicito pago fraccionado \*

Marque esta casilla si desea que sus datos sean omitidos en posteriores comunicaciones sobre actividades organizadas por TMI.

Fecha y Firma

\* El importe del curso se debe abonar en su totalidad antes del comienzo del curso.

Todos sus datos serán tratados acorde con los términos de la Ley Orgánica 15/99 del 13 de diciembre (LOPD). Los datos proporcionados a TMI se incorporan a un fichero con el fin de gestionar su inscripción, así como para informarle de las actividades, productos y servicios que puedan resultar de su interés en el caso que nos autorice. Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición dirigiéndose por carta o mail a TMI c/Diputación, 180 - 3º 08011 Barcelona Mail: info@tmi.es. TMI asegura la confidencialidad de los datos aportados, garantizando que no serán cedidos a terceros ajenos a TMI